



Heinäntekoa

Arki tai pyhä, kesä tai talvi, ristikot kuuluvat himorattojen elämään aina. Voiko ratkomiseen kyllästyä? Teorias-
sa ehkä, käytännössä ei. Minkäs teet, kun posti kantaa heinähäkillisen ratkottavaa suoraan kotiin arki-iltojen ja -aamujen sekä vapaapäivien iloksi.

Ratkontainto ja -aktiivisuus toki vaihtelee, sekä pitkällä että lyhyellä aikavälillä. Elämässä tulee väkisinkin kausia, jolloin muut asiat ovat joko tärkeämpiä tai muuten vain vievät yksinkertaisesti isomman osan elämästä.

Antoisa harrastus tuo elämään sisältöä ja lievittää stressiä. Vihjeiden viettäväksi antautuminen ja ratkaisujen rustailu ruudukoihin vievät ajatukset jonnekin ihan muualle, ei ihan toiselle planeetalle mutta tarpeeksi kauas kuitenkin.

Hyvä ja rentouttava harrastus toimii myös työelämän kiireistä ja muusta arjen kuormituksesta palauttavana tekijänä. Työpäivän jälkeen on hyvä kääntää aivokopan kytkimet vapaa-

ajan asetuksille ja antaa ajatusten telmiä muissa mietteissä.

Mikä sitten onkaan illalla autuaampaa kuin nukahtaa yöunille, kinkkisen koveristikon tipahdettua naamalle. Näissä kisoissa todella usein nukkumatti voittaa 6–0 ja jatkoaikaa ei tarvita, peli on kerrasta poikki. Eikä se siitä johdu, että ristikot olisivat unettavaa puuhaa. Aika vain rientää kuin orivarsat kesälaitumelle.

Nukkuessa aivot lepäävät ja aamulla saattaa käydä niin, että illalla muka niin vaikealta näyttänyt vihje aukeaa kuin huolimattoman kengistä nauhat.

Sopivan vaikeiden ristikoiden ratkominen opettaa kärsivällisyyttä. Viimeksi viikko sitten painiskelin Punaisen Pelikaanin päätösaukeaman kanssa. Ruudut alkoivat täyttyä melko hitaasti ja ristikon erikoinen juju työllisti aivoja tuntitolkulla ennen kuin suostui avautumaan.

Ahaa-elämyksen jälkeen ratkonta helpottui huomattavasti ja ratkaisulause alkoi hahmottua. Nythän tämä oli helppoa kuin heinänteko! Jujusta en tietenkään paljasta mitään, koska palautuspäivään on vielä aikaa.

Pasi Paavilainen

pasi.paavilainen@ristikkoakatemia.fi

Lähetätkää ristikkoaiheisia kysymyksiä ja mielipiteitä osoitteeseen kysymys@ristikkoakatemia.fi

Ristikkoakatemia Facebookissa:

www.facebook.com/groups/ristikkoakatemia/