

Elonkorjuuta

Almanakka ystävällisesti ilmoitti, että kesä alkaa nyt olla loppuillaan. Kesälo-ma ainakin meni ja loppui ennen aikojaan. Kesälaitumilta on vaan joka vuosi palattava arjen todellisuuteen.

Kesän helteistäkin selvittiin jotenkuten. Mielestäni helteen ainoa ole-massaolon oikeutus on uimavesien lämmittäminen. Ristikoiden olemas-aoloa sopii myös pysähtyä mietti-mään.

Miksi ristikoi-ta ratkotaan? Mikä on tämän kaiken tarkoitus? Kukaan ei varmasti ratko ristikoi-ta pelkästään siksi, että joku hassu niitä laatii ja vie-lä hassumpi julkaisee.

Ristikko on ratkojalleen ajanvietettä, tylsyyden karkottamista, pakoa arjen rutiineista, ehkäpä vastapainoa työ-le. Ratkominen voi olla toiselle anka-raa aivotyötä ja ajattelun kehittämis-tä vaikean ristikon parissa. Toiselle helpon ristikon nopea täyttäminen tuo tarpeeksi iloa.

Helponkaan ristikon ratkonta ei kos-kaan ole pelkkää teknistä suoritta-

mista, jos ristikko on ratkojalleen edes hitusen haastava. Yksikin vihje, joka ei aukea silmänräpäyksessä, on onnistunut vihje.

Hyvinkin helpossa ristikossa voi olla se yksi nurkka tai yksi ainoa vihje, joka tuntuu jumittavan eikä millään aukea. Aivot saavat työtä ja ratkai-su ei tule valmiina pureskeltuna kul-talautasella. Vihjeet saavat ajatusko-neiston pyörimään ja oikea ratkaisu kaivautuu lopulta esiin mielen sopu-koista.

Kokonaan oma rotunsa ovat he, jot-ka tykkäävät hieman vaikeakaan vai-keammista ristikoi-ta. Ratkonta ky-syy äärimmäisiä pinnistelyjä, ehkä ratkotaan myös kimpassa saman-henkisten eläjien kanssa.

Syksyä kohti mennään, elonkorjuu al-kaa olla hyvällä mallilla. Itse kukin voi korjata omaa eloaan ja olemistaan sopivilla harrastuksilla.

Muistakaa käydä päivittäin myös siel-lä talon ulkopuolella! Ulkoilu virkis-tää oloa, tekee hyvää mielelle ja ke-holle ja mikä tärkeintä, aivot saavat happea.

Pasi Paavilainen

pasi.paavilainen@ristikkoakatemia.fi

Lähetätkää ristikkoaiheisia kysymyksiä ja mielipi-teitä osoitteeseen kysymys@ristikkoakatemia.fi

Ristikkoakatemia Facebookissa:
www.facebook.com/groups/ristikkoakatemia/