



Muistia ja sivistystä

Lisää luistia, se kasvattaa muistia ja mielikuvitusta! Tämä on tieteellisesti todistettu fakta, ristikoiden säännöllinen ratkominen pitää muistin kunnossa ja mielen virkeänä sekä auttaa torjumaan ja lykkäämään muistisairauksien puhkeamista.

Eikö tämä olekin loogista? Ihmisen mieli kaipaa toimintaa ja treenausta siinä, missä kehokin. Kukaan ei ole sanaseppo syntessään, vaan harjoitus tekee metsurin tässäkin lajissa. Oksat pois ja halot mottiin, tänne ei ole tultu vain keskikehoa rakentamaan! Vesi seisoo kaivoissa, mutta veri kiertää aivoissa!

Muistin kannalta tärkeää on sanavarasto, sekä aktiivinen että passiivinen. Monilta vanhemmilta ihmisiltä katoavat muistista ensiksi nimet. Ainakin niiden aktiivinen muistaminen voi olla vaikeaa. Hmmm, kukas tuo näyttelijä nyt taas olikaan. Sano-pa! Ai niin, SIIMESHän se siinä on, tietenkin. Mutta entäs hänen etunimensä sitten? Ja taas puhistaan. Hmmm, ei se ollut TAUNO eikä OLAVI. Hitto soikoon, auttaisit nyt! PENTTI! Ai niin PENTTI, miten minä en muka tuota muistanut?

Nimi on siis säilynyt passiivisessä sanavarastossa. Sen tunnistaa heti, kun sen kuulee, vaikka aktiivisesti sitä ei pystyisi-

kään palauttamaan mieleensä. Vaikka tähänkin taitaa päteä se vanha totuus, että minkä nuorena oppii, sen vanhana taitaa. Mitä enemmän on vuosien varrella kerännyt päähänsä tietoa ja sivistystä, sitä suuremmalla todennäköisyydellä muistaa siitä siitä suuremman osan vielä myöhemmälläkin iällä.

Sitä paitsi onhan tieto ja sivistys itseisarvo sinänsä, ei pelkkä väline jonkin muun saavuttamiseen. Myös meidän lyhytjännitteisenä ja kilpailullisena ajanamme. Tiedon hankinta ja oppiminen on jo itsessään nautinnollinen kokemus, yksi niistä asioista, jotka tekevät ihmisistä ihmisiä. Ja kyllähän se simpanssikin oppii alkeellista symbolikieltä. Meidän aivoihimme mahtuu kuitenkin huomattavasti enemmän banaania.

Tästä tulikin mieleeni, että minun pitää lopuksi röyheästi puffata ja mainostaa uutta kirjaa, jonkalaista ei Suomessa eikä kenties muuallakaan maailmassa ole vielä nähty. Maamme ristikkogurun Erkki Vuokilan tuntee varmaan jokainen suomalainen ristikkoharrastaja. Nyt Eki ja kustantaja Teos ovat julkaisseet uuden opuksen, nimeltään EVVK eli Erkki Vuokilan vuosikirja 2020. Se on kirjan muotoinen vuosikalenteri, jossa on joka viikolle tilaa omille muistiinpanoille ja sadoittain upeita sanatehtäviä. Kannattaa tutustua!

Antti Parkkinen
antti.parkkinen@ristikkoakatemia.fi

Lähetäkää ristikkoaiheisia kysymyksiä ja mielipiteitä osoitteeseen kysymys@ristikkoakatemia.fi

Ristikkoakatemia Facebookissa:
www.facebook.com/groups/ristikkoakatemia/