



Hyvä aika ratkonnalle

Menossa on valoisin kesäaika. Silloin tällöin kuulee ihmisten sanovan, että ratkovat ristikoita erityisesti kesällä, kun ratkomiselle löytyy aikaa. Näin kuulee saanottavan myös kirjojen lukemisesta. Mikä siis on hyvä aika ratkonnalle? Kerron omat kokemukseni seuraavassa.

Kun ratkonta on minulle hyvien, parhaimmillaan hykerryttävien ahaa-elämysten etsimistä, mikä tahansa vuodenaika on passeli. Ahaa-elämykset tuntuvat aivan yhtä hyviltä, saadaan ne talvella, keväällä, kesällä tai syksyllä.

Minulle hyvä aika ratkonnalle on päivittäin. Aamulla voi olla loistava ajankohta käynnistää aivosoluja ratkomalla puolenkymmentä ristikkoa. Aamulla on edelleen hyvä ajankohta tarkistaa yön yli lepäämään jätetyt ristikot. Usein alitajunta on työstänyt ratkaisuja eteenpäin nukkuessani, niin että eilispäivänä ratkeamatta jääneitä kohtia saa monia auki hyvin lyhyessä ajassa.

Isoja, aukeaman kokoisia ristikoita on hyvä ratkoa päiväsaikaan. Ne vaativat enemmän aikaa per tehtävä, joten niistä on hyvä ratkoa silloin, kun päivästä on vielä riittävän suuri siivu jäljellä.

Hyvä aika ratkoa ristikoita on ennen nukkumaan menoa. Silloin pitää kuitenkin valita ratkottavat ihan helpoimmasta

päästä. Muutaman helpon ristikon ratkominen irrottaa mukavasti päivän paineita ja rauhoittaa mielen kohti unta. Ennen nukkumaanmenoa ei kannata ratkoa koviksia, koska se vain aktivoi aivot entistä kiivaampaan vauhtiin, joka ei ole hyvä uneen pääsemisen kannalta.

Hyvä aika ratkoa ristikoita on silloin, kun on lähdössä johonkin sovittuun tapamiseen ja lähdön hetkeen on alle puoli tuntia aikaa. Tuo aika täyttyy mukavasti ratkomalla, kunhan vain muistaa lähteä tarvittavaan aikaan eikä uppoudu ratkomiensa liian intensiivisesti.

Hyvä aika ratkoa on silloin, kun TV:stä tai radiosta tulee sellaista ohjelmaa, johon ei tarvitse panostaa koko aivokapasiteettiin. Päivittäiset uutiskatsaukset, aamulla ja illalla, ovat erinomaisia ratkonnann taustaohjelmia. Kuuntelen joka sunnuntaiaamu Radio Suomesta Pekka Laineen ihmemää -nimisen musiikkiohjelman. Tuon tunnin aikana ratkeaa mukavasti useita ristikkoja.

Kuten huomaatte, minulle mikä tahansa päivän, viikon tai vuoden aika on hyvä aika ratkonnalle. Joinakin päivinä ratkon enemmän, joinakin vähemmän. En kuitenkaan jätä muita tärkeitä juttuja tekemättä tai siirrä niitä ratkomisen takia. Tämänkin palstatekstin tekeminen on vinyt minulta nelisenkymmentä minuuttia eikä ole sinä aikana ratkonut yhtenkään ristikoon yhtään sanaa!

Antti Skyttä
antti.skytta@ristikkoakatemia.fi

Lähetäkää ristikkoihaisia kysymyksiä ja mielipiteitä osoitteeseen kysymys@ristikkoakatemia.fi

Ristikkoakatemia Facebookissa:
www.facebook.com/groups/ristikkoakatemia/