



Ratkonnan kehittäminen kisasimulaatiolla

Tämä ratkomisen harjoittelumuoto tuli esille Ristikkoakatemia ensimmäisessä täsmävalmennuksen pilotissa. Siinä haettiin keinoja, joilla auttaa valmennettavaa menestymään Ristikko SM 2018 -kisoissa.

Kisasimme aiemmilla SM-välieräristikoilla. Meitä oli yhteensä kolme osallistujaa. Ratkoimme helpon (aikaa 15 min.), keskitasaisen (30 min.) ja visaisen (45 min.) välieräristikon. Kaksi meistä on tunnetusti nopeita ratkojia, joiden suoritukseen valmennettavaa verrattiin. Näin saatiin käsitys nopeuden parantamisen tarpeesta.

Lisäksi analysoimme erikseen kunkin ratkotun ristikon. Vertasimme ratkonnan kulkua: mistä aloitettiin, missä kohdasta takkusi, millä keinoilla jumi saatiin purettua? Keräsimme oppimisoivalluksia ja vinkkejä valmennettavalle. Hänen oman raporttinsa mukaan ne myös oikeasti auttoivat.

Tämän tyyppisiä kisoja voi järjestää lähes missä puitteissa tahansa. Tarvitaan vain sellainen paikka, jossa löytyy ratkontatilaa ja -rauhaa. Meidän kolmikkomme ratkoi kodeissa ja kesämökillä.

Lisäksi tarvitaan ratkottavia ristikoita. Mikä tahansa ristikko käy. Otetaan jonkin lehden ristikoista riittävä määrä kopioita. Voidaan valita ristikon vaikeustaso yhdessä. Voidaan valita, kenen laatijan ristikoilla kisataan. Hyviä kisailutilanteita ja oppimismahdollisuuksia on tarjolla loputtomasti.

Jos jotkut haluavat kokeilla aiemmilla SM-ristikoilla, niiden kopioiden hankkiminen onnistuu Ristikkoakatemia kautta. Ihan kaikkien kisavuosien tehtäviä ei ehkä löydy, mutta aivan riittävästi useamman kisatilanteen hoitamiselle.

Jotkut ratkojat ihmettelevät ylenmääräistä kisaamista: eikö ratkonta ole parhaimmillaan yksilön nautiskelulaji, jossa ajan ei pitäisi näytellä mitään roolia? Osaksi varmaan näin, mutta kyllä aika monilla ratkojilla ratkomiseen liittyy myös kilpailuvietti. Itse kilpailutilanne on jotenkin kutkuttavan mielenkiintoinen, siinä on omanlaistansa sähköisyyttä. Lisäksi samanhenkisten harrastajien porukassa on aina miellyttävää viettää yhteisiä hetkiä.

Tärkeintä kisaamismuotoisessa ratkonnassa on kuitenkin ehkä se, että tarjolla on suuri määrä oivia oppimistilanteita. Lisäoppi parantaa myös itseksensä kii-reettömästi tapahtuvan ratkonnan laatua.

Antti Skyttä
antti.skytta@ristikkoakatemia.fi

Lähetätkää ristikkoihaisia kysymyksiä ja mielipiteitä osoitteeseen kysymys@ristikkoakatemia.fi

Ristikkoakatemia Facebookissa:
www.facebook.com/groups/ristikkoakatemia/