



Tarjolla täsmävalmennusta

Ristikkoakatemia tarjoaa kurssimuotoista valmennusta sekä ratkonta- että laadintataidoissa. Kurssin toteutuminen edellyttää yleensä noin kymmentä osallistujaa, muuten yhteistä prosessia ei oikein hyvin saada syntymään. Kurssikohtainen osallistujajäräjä on suuruusluokassa 15-20, samasta syystä kuin edellä.

Olemme käynnistämässä uutta palvelua, täsmävalmennusta. Ajatuksena on valmentaa yksittäistä henkilöä tai hyvin pientä porukkaa, 2-4 ihmistä, niihin taitoihin, joita valmennettavat haluavat kehittää.

Annamme valmennusta kaikessa ristikoihin liittyvässä. Kyseessä voivat olla ratkontataidot, laadintataidot, toteuttamistaidot tai vaikkapa ristikoiden tarkastajan taidot. Jos jotakin osaamista ristikoiden suhteen halutaan kehittää, me haluamme tarjota siihen kehittämispäivä.

Ensiksi tarvitaan yhteydenotto meihin. Ristikkoakatemiassa tätä tonttia hoitaa kanssani Sakari Pajakoski. Minun sähköpostiosoitteeni on tämän kirjoituksen lopussa, Sakarin vastaava on sakari.pajakoski@gmail.com

Seuraavaksi haluamme kuulla, mitä valmennettava (tai pikku ryhmä) haluaa oppia. Muotoilemme yhdessä oppimistavoitteet ja sen

jälkeen hahmotamme Sakarin kanssa valmennusohjelman aikatauluineen.

Oppimistavoitteet voivat olla laajoja tai kapeita. Seuraavassa kuviteltuja tavoitteita. Ratkonnassa: haluan oppia ratkomaan Aulis Lehdon laatimia Hesarin ristikoita; haluan oppia ratkomaan piilosanoja; haluan oppia ratkomaan kovistason ristikoita, mukaan lukien Iltiksen lauantai-kovikset. Laadinnassa: haluan oppia laatimisen perustaidot; haluan oppia vihjeittämään ristikoita monipuolisesti.

Valmennusprosessissa hyödynnetään erilaisia menetelmiä: istuntoja ja harjoitusjaksoja nenäkkäin valmentajan kanssa, nettivalmennusta, kotitehtäviä jne. Kukin valmennus muodostuu omaksi kokonaisuudekseen, erilaiset tavoitteet vaativat erilaisia toteutuksia.

Olemme käynnistäneet pilotin. Syksyllä 2015 ratkojakurssille osallistunut Juha Asikainen on ensimmäinen valmennettavamme. Juha asetti itselleen todella kovan tavoitteen: sijoittua vuoden 2017 ristikonratkonnassa SM-kisoissa välierissä 10 parhaan joukkoon. Olemme rakentaneet Juhalle valmennusohjelman, joka pitää sisällään mm. aiempien kisojen alkuerä- ja välierätehtävien ratkomista, matalan paikan leirin ja kilparatkonnassa paineisiin totuttautumista. Raportoimme tämän hankkeen edistymisestä tällä palstalla.

Ottakaa yhteyttä, katsotaan, millaisia täsmävalmennuksia saamme syntymään!

Antti Skyttä
antti.skytta@ristikkoakatemia.fi

Lähetäkää ristikkoaiheisia kysymyksiä ja mielipiteitä osoitteeseen
kysymys@ristikkoakatemia.fi